

ENERVIT BCAA

BCAA ve své nejčistší formě, aby je tělo mohlo ihned rychle a efektivně využít na ochranu svalových vláken

Aminokyseliny BCAA (leucin, isoleucin, valin) ve své nejčistší formě, aby je tělo mohlo ihned rychle a efektivně využít na ochranu svalových vláken, poměr 2:1:1.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Aminokyselina	5 tablet
L-leucin (g)	2,4
L-isoleucin (g)	1,2
L-valin (g)	1,2



KDY A JAK POUŽÍT

Před výkonem během 30 až 60 minut před jeho zahájením v dávce 5 tablet (dostatečně zapít vodou). Po výkonu je příjem BCAA zajištěn díky speciálním regeneračním nápojům Enervit Recovery Drink „R2“ nebo Enervit After Sport Drink „R1“, v nichž jsou tyto aminokyseliny hojně obsaženy.

ÚČINKY

- aminokyseliny BCAA (L-leucin, L-izoleucin a L-valin) v poměru 2:1:1
- BCAA představují jeden ze zdrojů energie při dlouhodobé zátěži
- BCAA přispívají:
 - k zachování svalových vláken během výkonu
 - k růstu (obnově) svalových vláken po výkonu
 - obsahově nejvýznamnější L-leucin je pro vytrvalostní sportovce zvláště důležitou aminokyselinou

DOPORUČUJEME

Před výkonem a/nebo po výkonu 5 tablet.

SLOŽENÍ

L-leucin (47,3 %), L-isoleucin (23,7 %), L-valin (23,7 %), zahušřovadlo: hydroxypropylcelulóza, protispěková látky: oxid křemičitý, stearát hořčíku, vitamin B₆ v mikrokapslích (vitamín B₆, mono- a diglyceridy mastných kyselin), vitamin B₁.

Balení: 120 tablet